

Liliane Bassanetti

S
**SOIS
TOI !**

*Oser et Agir
pour Être*



Elixir Editions

Liliane Bassanetti

Sois-Toi !

Oser et Agir pour Être



©Elixir Editions - 2012
Tous droits de reproduction, de traduction
et d'adaptation réservés

Elixir Editions
elixireditions@gmail.com
www.elixireditions.com

ISBN 978-2-9812026-8-0

Dépôt légal - 2012
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada
Bibliothèque nationale de France

Préface de l'éditeur

« Ose être toi ! » devient « Sois-Toi ! » et se dévoile dans sa nouvelle robe. L'auteur a souhaité ajuster l'ouvrage avec la nouvelle conscience du Coeur. Dans son rôle d'éveilleur de consciences, elle partage avec nous un grand nombre de compréhensions sur le fonctionnement et le fondement de la vie.

Elle a constaté que c'est dans la simplicité que les choses s'activent en soi. Il est essentiel nous dit-elle d'oser et d'agir pour être soi ! Tout ce qui est présent dans cet ouvrage, elle l'a d'abord expérimenté, intégré le pratique et l'enseigne.

Symbolique de la couverture

L'orchidée représente la magnificence, la fécondité, la perfection et la spiritualité. Selon les variétés elles ont des racines Terrestres et Célestes.

Son emplacement sur la page symbolise notre regard sur le passé que nous devons aimer pour pouvoir le transformer. Elle se reflète dans l'eau pour les deux faces du miroir, soit l'ombre et la lumière en soi.

Les pétales et les sépales sont en forme d'ailes pour l'Action que chacun doit mettre en route, Agir pour Être. Les fleurs sont au nombre de quatre pour représenter les quatre piliers : Reconnaissance, Acceptation, Affirmation et Action. Ces quatre piliers sont le fil conducteur d'un stage que donne l'auteur.

Merci la Vie !

La Vie est un merveilleux cadeau que chaque être humain a reçu au commencement. Elle n'est pas le seul cadeau que nous avons reçu : *l'Amour, la Liberté, le discernement du Coeur, la Joie* en sont d'autres. Aujourd'hui, pour créer le nouveau monde, celui de la pleine conscience, il est nécessaire de sortir des modes et schémas anciens, comme de l'identification à telle ou telle chose. Nous sommes des créateurs alors retrouvons ce plein pouvoir qui est le nôtre !

Il m'a toujours semblé juste et normal que chacun de nous puisse profiter pleinement de tout ce qui est à sa disposition en sachant où le trouver et comment y accéder afin de participer à la fois à la création du nouveau monde, de retrouver sa liberté et d'être pleinement vivant.

Bien que certaines compréhensions arrivent à moi de façon simple et spontanée, je les teste et les expérimente toujours afin de les valider puis, dans mon rôle d'éveilleur de conscience je les partage avec vous.

Le monde bouge, la conscience aussi s'adapte à ce fait. Tout changement est nécessaire pour élever un édifice ou pour en construire un nouveau. Il était donc évident pour moi d'ajuster Ose Être Toi aux nouvelles vibrations afin qu'il vous apporte toujours le meilleur.

Il est primordial que chacun passe à l'action, prenne sa place et s'affirme au nom de l'Amour Absolu qu'il porte en lui. En se choisissant chaque jour un peu plus, cela désamorce les anciens systèmes d'identification à la souffrance par exemple et les auto-sabotages encore présents en soi.

En se choisissant, chacun est pleinement vivant et réalise pourquoi il est venu sur Terre. Les voiles tombent et les bouchons sautent offrant ainsi l'accès au Bonheur et à la Joie qui sont à la fois notre Nature Divine et notre Essence Originelle.

C'est dans l'acceptation que se reconnaissent les expériences à libérer, ensuite l'affirmation de Soi et notre passage à l'action mettent en mouvement et en marche le moteur d'auto-nettoyage en nous. Gratitude et persévérance sont quelques-unes des clés à tourner en Soi pour être pleinement vivant. L'Action et la reconnaissance facilitent l'accès et l'ouverture de la porte conduit chacun à sa pleine Réalisation.

Puisque la vie est en mouvement perpétuel, c'est une raison supplémentaire pour se mettre en Action afin de profiter pleinement de cet élan qui aide et porte sur le chemin. L'Action nous ajuste à chaque instant, l'expérience nous permet de valider la nécessité ou pas de libérer un programme désuet, cela nous fait grandir et nous rend libre.

Dans l'action nous sortons de l'inactivité, de la passivité et de l'endormissement qui se sont exercés en nous à cause des liens et de la souffrance par exemple. *L'action* réactive un programme qui s'était mis un temps sur le mode pause. Ensemble *l'action et la détermination* permettent à ce moteur de redémarrer.

Ainsi, chacun récupère son bâton de pouvoir et redevient responsable de lui et de sa vie. En devenant responsable, chacun prend conscience que sa vie est entre ses mains et que lui seul est entièrement responsable de sa réalité. Comprenez « chacun » en tant que *chacun de nous, vous y compris* et « lui » en tant que *qu'être humain sans distinction de sexe ou de genre.*

En étant dans un *état d'Amour Absolu pour Soi et pour Tout ce qui Est*, nous conscientisons ainsi que nous avons la faculté de changer notre réalité. Nous reprenons notre individualité, nous respectons nos choix de vie et nous nous mettons en accord avec notre incarnation et le but de notre chemin. *Nous prenons conscience que Tout a toujours été en nous et a toujours attendu notre Reconnaissance, notre Acceptation, notre Affirmation et notre Action pour s'enclencher.*

Dès maintenant, il est primordial de construire nos phrases au *Présent* car le présent est un autre cadeau qui nous a été offert. Il est d'autant plus merveilleux

qu'il porte en lui l'opportunité d'accéder à tous les possibles.

Je vous invite à regarder la définition du mot *présent* : certes, c'est le temps d'une conjugaison dans la langue française ; mais ce mot de sept lettres signifie : *Qui est, qui existe maintenant au moment où l'on parle. C'est aussi : Un cadeau ou un don reçu pour son anniversaire ou pour Noël par exemple.*

Est-il vraiment judicieux d'attendre jusque là pour cueillir les cadeaux que la vie a à nous offrir ?

Rappelons-nous : en s'accrochant au passé, nous nous concentrons sur un jour qui n'existe plus, il y a peu de progression, nous reculons ou stagnons. En mettant l'énergie sur les choses du passé, nous les ré-attirons vers nous, tel un aimant.

En nous accrochant au futur, nous nous concentrons sur un jour hypothétique, donc pas encore là, ni même créé. En y mettant l'énergie par avance, nous retardons la réalisation de nos projets et ne sommes pas plus dans l'action de l'ici et maintenant. Et si ce futur ne voyait pas le jour ? Qui sait de combien de temps il dispose ?

En se mettant entièrement dans le présent, en parlant et en conjuguant les verbes au présent, nous créons dans l'instant même, ce qui fait que c'est du bonheur quasi instantané. Et donc, nous cueillons nos présents ces cadeaux que la Vie nous Offre !

Vous pouvez essayer de faire comme si ce jour était votre dernier jour à vivre. C'est ainsi que se crée la vie car nous mettons toute notre énergie à l'action et la réalisation de nos projets et rêves qui sont et n'attendent qu'un geste de notre part. Essayez, vous serez surpris du résultat !

Vous pouvez aussi réfléchir à ce qui vous met en joie. Quel est votre rêve d'enfant encore non réalisé ? Faites-le émerger de vous, en allant à sa rencontre et réalisez-le. Peut-être seul ce rêve compte et doit être réalisé et vécu sur votre chemin dans l'ici et maintenant !

*Rendre grâce et remercier en chaque instant est un pas de plus vers le mouvement de La Vie. Pour moi, Merci signifie **Mon Éternité Réside en Mon Coeur Intérieur.***

Je vous souhaite une belle redécouverte de cet Amour Absolu qui vous habite et vous conduit vers la Liberté afin que vous soyez vous-même !

Liliane.

Table des matières

<i>Préface de l'éditeur</i>	5
<i>Symbolique de la couverture</i>	6
<i>Merci la Vie !</i>	7
<i>Introduction</i>	13
La Vie	18
- Le cycle de la vie.....	19
- De quoi sommes-nous composés ?.....	22
- Points de vue humain et divin	25
- L'énergie	27
- La Conscience	27
- L'individualité.....	29
- Les différents corps	30
- Action et affirmation.....	32
- La nature nous montre le chemin	35
La mort	41
- Le suicide	55
- D'autres aspects de la mort	56
La dualité	59
- Comment l'identification se concrétise-t-elle dans la vie ?	64
- Le concept du Soi.....	69
- L'Amour humain.....	71
- L'Amour Absolu	76
Les différents mondes en nous	79
- Les trois mondes d'en bas	79

- Les trois mondes d'en haut	81
- Le monde du milieu	84
Le temps et le lâcher-prise	86
- Pourquoi et comment le temps se rapproche de nous ?	87
- Qu'est ce que le lâcher-prise ?	89
L'observateur-témoin-actif	93
La société	98
- Un égrégore	99
- Pourquoi libérer ?	104
- Les fatalistes	106
- Les gardiens	108
- Les éclaireurs	110
- Notion du bien et du mal	111
- Certains pièges et expériences	114
. L'illusion	114
. La négation et le rejet	115
. Le refus de vivre	116
. Vitesse et précipitation	117
. Non-acceptation des autres	118
. Le gourou et le maître	120
. Les interdits	121
La souffrance et ses causes	128
- La souffrance utile ou pas ?	130
- Conséquences pour l'être humain	131
- Les relations	133

- Résultat d'un point de vue énergétique	135
- Qu'est-ce qu'un lien et comment s'alimente-t-il ?	138
- Que contiennent ces sacs ?	142
- Les émotions de basses vibrations	143
- Les croyances	145
- Les mémoires, les rôles et le karma	146
- Les âmes errantes et autres formes de vie	148
- La maladie	154
- Notre lieu de vie	154
Libération et nettoyage au quotidien	157
- Le principe de l'action	160
- L'effet miroir	167
- Le deuil	172
- Faire le deuil offre de reprendre sa liberté	176
- Dans la maison : les objets, meubles, vêtements..	177
Les Techniques	187
- A. Libération des formes-pensées, croyances, peurs et mémoires	187
- B. Autres moyens de libération dans l'action	189
- C. Le texte « Sois-Toi ! »	190
Remerciements	197